

Lezioni tecnica base e danza classica

Insegnante: ELENA MOLON

Le lezioni offrono un approccio meno convenzionale allo studio della tecnica della danza, proponendo un'applicazione, da parte dell'allievo, attiva e trasversale, quale metodo di supporto alle proprie necessità. L'indagine sull'allineamento corretto affina la capacità di percepire e riconoscere la posizione del proprio corpo nello spazio e lo stato di contrazione dei propri muscoli, anche senza il supporto visivo, favorendo così l'abbandono di cattive abitudini posturali assunte. La pratica di un lavoro profondo, rigoroso e sempre attento alla struttura anatomica e fisiologica del singolo, educa a riconoscere la naturale risposta del corpo alle sollecitazioni motorie e al flusso ritmico generato dal respiro, "riorganizzandolo" a beneficio di una maggiore flessibilità, prontezza e duttilità. La tecnica diventa uno strumento per accrescere consapevolezza del proprio corpo e libertà nel movimento.

RIVOLTO a chiunque desideri approfondire la conoscenza del proprio corpo e approfittare del lavoro proposto per un miglior benessere fisico, o a chi cerca una via alternativa all'apprendimento scolastico del codice della danza, e si sente interessato ad intraprendere un processo di educazione consapevole, che regali risultati più duraturi, efficaci e funzionali a ogni linguaggio coreutico.

Elena Molon collabora con Ariella Vidach come Assistente alla Coreografia. Nello stesso ruolo e come Rehearsals Director collabora con la compagnia irlandese Legitimate Bodies e nel passato con Egribiancodanza di Torino.

Tiene corsi di formazione professionale in diverse scuole nel Nord Italia.

La sua formazione di danzatrice e insegnante di danza classica avviene presso il CENTRO DANZA OGGI di Vicenza, affiliato all'Academie PRINCESSE GRACE di Montecarlo. Si perfeziona appropriandosi della tecnica Balanchine con Suki Schorer, danzatrice e assistente del Maestro. Nel 2005 riceve il Diploma Nazionale di insegnante di danza classica II livello

DATE E ORARI:

sabato (dal 3 aprile 2010) dalle 11.00 alle 13.00

mercoledì (dal 31 marzo 2010) dalle 19:00 alle 20:45.

Le lezioni sono organizzate in cicli.

Frequenza libera previa prenotazione.

COSTO:

12 euro per lezione singola

Ciclo 4 lezioni 45 euro

LUOGO:

DiDstudio / Fabbrica del Vapore
via Procaccini, 4 (20154) MILANO

INFO E ISCRIZIONI:

DiDstudio

Tel./fax 02 3450996

info@aiep.org

www.didstudio.org

